World mental health day program 2022
On topic: Stress management for non teaching staffs

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ
ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿ, ಮೈಸೂರು - 570 006
ಮತ್ತು
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ
ಇವರ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ

ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಭವನದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಧ್ಯಾಪಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗದವರಿಗೆ

ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ - 2022
ಪ್ರಯುಕ್ತ ಒಂದು ದಿನದ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ
ವಿಷಯ : 'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ'

ಉದ್ಘಾಟನೆ: **ಗೌರವಾನ್ವಿತರಾದ ಮಾನ್ಯ ಶ್ರೀ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆರವರು**
ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು ಮತ್ತು ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು
ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ, ಮೈಸೂರು

ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ: **ಪ್ರೊ. (ಕರ್ನಲ್) ಜಿ. ಹೇಮಂತ ಕುಮಾರ್**
ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಗಳು, ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು

ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ : **ಪ್ರೊ. ಜಿ. ವೆಂಕಟೇಶ್ ಕುಮಾರ್**
ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು, ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿ, ಮೈಸೂರು

ಉಪಸ್ಥಿತಿ :

ಪ್ರೊ. ಆರ್. ಶಿವಪ್ಪ
ಮಾನ್ಯ ಕುಲಸಚಿವರು
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು

ಪ್ರೊ. ಎ.ಪಿ. ಜ್ಞಾನಪ್ರಕಾಶ್
ಮಾನ್ಯ ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರೀಕ್ಷಾಂಗ)
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಸಂಗೀತ ಗಜಾನನ ಭಟ್
ಮಾನ್ಯ ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಕೆ.ಹೆಚ್. ಪ್ರಸಾದ್, ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ.ಹೆಚ್.
ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕು.ಕ. ಅಧಿಕಾರಿಗಳು
ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಜ್ಯೋತಿ ಹೆಚ್.ಪಿ.
ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಮಂಜುಪ್ರಸಾದ್, ಎಂ.ಎಸ್.,ಎಂ.ಬಿ.ಬಿ.ಎಸ್.ಡಿ.ಪಿ.ಹೆಚ್
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳು
ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಸುಧಾರಾಣಿ ಪಿ. ನಾಯಕ್
ಮನೋರೋಗ ತಜ್ಞರು
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಮೈಸೂರು

ಡಾ. ಚಂದ್ರಮೌಳಿ
ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಾನಸಗಂಗೋತ್ರಿ, ಮೈಸೂರು

ದಿನಾಂಕ : 12/10/2022 ಸಮಯ : ಬೆಳಗ್ಗೆ 11-00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 01-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ
ಸ್ಥಳ : ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಭವನ, ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮೈಸೂರು

ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ - 2022ರ ಧ್ಯೇಯ ವಾಕ್ಯ :
"ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಜಾಗತಿಕ ಆದ್ಯತೆಯಾಗಿ ಮಾಡೋಣ"
"Make Mental Health and Well-Being for all a Global Priority"

ತಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಆದರದ ಸುಸ್ವಾಗತ

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಬೋಧಕರು ಮತ್ತು ಬೋಧಕೇತರ ವರ್ಗದವರು, ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ ಹಾಗೂ
ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ವರ್ಗ ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆ, ಮೈಸೂರು

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
1	NAGARATHNAMMA	Finance Branch	9686225511	Nagarathnamma
2.	KANTHAMMA. G	Finance Branch	9972530087	Kanthamma. G
3.	Bharathi. S	Finance Branch	9353681159	Bharathi. S
4.	Sahana. K.S	Finance Branch	8722994020	Sahana. KS
5	Jayarathna C	OBC Cell	9916720473	Jaya
6.	Shela Sultana. N	Examination Branch	8618476343	[illegible]
7	Mohammed Hazin	Examination Branch	7204551172	Hazir
8	[illegible]	[illegible]	9141638419	[illegible]
9	[illegible]	[illegible]	9845165775	[illegible]
10	[illegible]	[illegible]	9901821414	Hirdhara.[illegible]
11	SAGAR.H m	Finance Branch	8951460980	Sagar H m
12	Rajesha. B	Finance Branch	9901209841	Rajesha. B
13	IRFAN PASHA S.M	Finance Branch	7411445777	[illegible]
14	FIROZ KHAN	Finance Branch	9731251386	[illegible]
15	Ravikumar. B	Finance Branch	9986552954	Ravikumar. B
16	Kiran. M. G.	Examination Branch	9611033582	Kiran M.G
17	Suresha. S	Finace Branch	8095001270	[illegible]
18	Rukmini. C	Sleeper	9902512954	Rukmini C
19	Preama	Sleeper	9844094196	[illegible]
20.	Nagarathnamma	Sleeper	8861393520	Nagarathnamma
21	Jayalakshmi. S	Sleeper	7022553272	[illegible] S

UNIVERSITY OF MYSORE

2

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
22.	manjunath.N.	FB.LRA	7892974966	[signature]
23	Sachinbabu.K.D	FB. FAR	8867000505	[signature]
24	Rani. m.	Sleeper	8050993175	[signature]
25	Kemparaju.E	E.B.	9481822298	[signature]
26.	Puttananjamma	A.B.	8296659317	[signature]
27	Honnamma	A.B	9663963352	[signature]
28.	Ramachandra B.	Articulture	9739738326	[signature]
29	Chandra M.K	F.B	8792233524	[signature]
30	Shashank.S	E.B	9513064695	[signature]
31	Sharath kumar R	AB	8105409388	[signature]
32	Doddanadaih	Sports	8970523963	[signature]
33	Vinod.H	F.B	7676412643	[signature]
34	Raghavendra.H	F.B	9731362972	[signature]
35	Naveena EN.	A.B	9743861386	[signature]
36	D.P.VIKAS	A-B-	9449169621	dpvikas
37	Jagadish	F-B	9742540864	S.J. [signature]
38	[illegible]	A.B	8861646578	[signature]
39	Ningaraju.h.n	FB	9591407696	[signature]
40.	N. RAVI	AB.	9945750760	[signature]
41	Dr. B. Sannappa	EB	9448614385	[signature]

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
1	[illegible]	[illegible]	9845934325	[illegible]
2	ಸೀಮ. ಪಿ. [illegible]	[illegible]	9731785795	Seema P.C.
3.	[illegible]	EB [illegible]	9480475860	[illegible]
4	P. Roopa Patel	AB SDC.	8147809296	P Roopapatel.
5.	Lakshmi Shetty	AB [illegible]	9620455176	LaxMi
(6)	[illegible]	EB [illegible]	8792136630	[illegible]
7)	Nanda Kumari P	GB [illegible]	8123015614	Nanda P
8	Sarala [illegible]	AB [illegible]	9886650618	[illegible]
9.	Indiramma.C	AB [illegible]	8105231382	[illegible] C
10	Shwetha. J	AB [illegible]	9900448797	Shwe J
11	[illegible]	FB [illegible]	9901672382	[illegible]
12	ಜಯಂತಿ. ಜಿ.ವಿ.	[illegible]	7624877704	Jayanthi G.V.
13	[illegible]	—"—	7760648631	[illegible]
14	[illegible]. S	—"—	8152818054	[illegible]
15.	Roopa. R	—"—	9945818187	[illegible]
16.	Rajamma.	—"—	9591927236	ರಾಜಮ್ಮ
17	RAJESH K	IQAC	8951813273	Rajesh. K
18	Nagaraja S	IQAC	9980748320	[illegible]
19	Divya. V	FB, [illegible]	9686554767	Div. V
20	Jayasheela M.N	—"—	9535370954	[illegible]
21	Sowmya. Shree V	—"—	6360373217	[illegible]

(3)u

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
22	Denika Naik.	FB.	9110819944	[signature]
23	Rani. E	FB.	9845840726	[signature]
24	Asha Bai. V	FB	8722169559	[signature]
25	Arpitha. E	FB	9886911658	[signature]
26	PALLAVI. N	FB	8618742797.	[signature]
27	Seema. V	EB	9342154508	[signature]
28	Mamatha S.K	E.B	9740507757	[signature]
29	Shyamala H.V	E.B	9632985971	[signature]
30	Sowmya K	EB	9975759660	[signature]
31	yashodha GE	E.B	7348951376	[signature]
32	Mahalakshmi, B	E.B	8660615907	[signature]
33.	Roopa Rani	E. B	7022426210	[signature]
34	MANJULA Naik	E.B	[illegible]	[signature]
35.	Jyothi RB	IQAC	9482075582	[signature] 12/10/22
36	Ashwathamma	F. B	9241325932	[signature] 12/10/22
37	Pushpa. Y.M	E. B	9845428484	[signature]
38	Mani. D	E. B	6364578772	[signature]
39	Nafreen Taj	E. B	6360868785	[signature]
40	Swagantha	E.B	9986036743	[signature]
41	Latha. C	E. B	9743890599	[signature] 12/10/22

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022 Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
42	pushpalatha K R	A.B.	9880631514	[illegible]
43	Lakshmi. C	SDC AB	9945048763	[illegible]
44	Harshitha M.K	Technical Assistant	7795123793	Harshitha
45	Dakshayini	TCC	9739296847	Dakshayini
46	Anjana.M	AB. SDC	8867465133	Anjana m
47	Rajani. K.R	AB. TCC	7760265376	[illegible]
48	[illegible]	[illegible]	87478635[illegible]	[illegible]
49	Shruthi KP	[illegible]	9611365127	[illegible]
50	Brundavi. N	Technical Assistant	7411224196	[illegible]
51	Keertha. P.	FDC	8050795589	[illegible]
52	Bhavya. P	E.B S.D.C	8105367317	[illegible]
53	Vijayalakshi	EB SDC	8095355820	[illegible]
54	Hemalatha	S.D.C.	7676304912	[illegible]
55.	Janaki	Attender	8123932685	[illegible]
56.	Savitha. M.S.	Superdent.	8660303675	[illegible]
57	Krishnaveni. S	FDA	8792076077	[illegible]
58	Kumuda. B.N	Sr. Asst	9964882117	[illegible]
59	Nataraja	TCC	9743697525	[illegible]
60.	KUMAR DA	SDC	9611272863	[illegible] DA
61	ANUKUMAR	SDC[EB]	9008582294	[illegible]
62	CHANDAN GOWDA H.G	ATTENDER [E.B]	8746822675	[illegible]

(3)
6

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
63	Sunil. G	EB	9663192271	[signature]
64	RAJOOVA.L	EB.	9449272485	[signature]
65	chandan. N	EB	889272377	[signature]
66	SUNIL K.P	EB	9844128127	[signature]
67	Kantharaju	EB	9986879229	[signature]
68	Sunil Kumar.M	EB	9035559425	[signature]
69	K Jayakumar	EB	8872407462	[signature]
70	MITHUN SHRAVAN.D	AB	9886070709	[signature]
71	NIRMITHA M C	AB	7204733787	[signature]
72	Harish.N	AB	8892824094	[signature]
73	mahesh.	AB	9071200705	[signature]
74	[illegible]	AB	9740865163	[signature]
75	Somashekar	EB	9900904415	[signature]
76	Manjunath S	AB	8904508144	[signature]
77	Naveen HA	EB	9743399161	[signature]
78	Mangalagowri	IQAC	9538242427	[signature]

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
1	Javaregowda	FB	8123835952	Javaregowda
2	Sharath S	FB	8792245002	Sharath
3.	MUKESH.M	FB	9900629247	Mukesh M
4.	Anilkumar .N	AB	9611656333	[illegible]
5	PARASHIVAMURTHY m	IQAC	7204895669	[illegible]
6.	Ravi.N	EB	990165913 4	[illegible]
7	Vishokantamatt	EB	6363222766	[illegible]
8	Shivakumara	EB	9901218864	[illegible]
9	[illegible]	F.B	8095996759	[illegible]
10	T S Dwarakanath NS	FB	974278612[illegible]	T. S[illegible]
11	Mahesha	AB	903608600[illegible]	[illegible]
12	D Anilkumar	E.B	99729[illegible]	[illegible]
13	ManJuNatha.M	FB	9663596158	[illegible]
14	ARUNKUMAR	AB	8088238180	[illegible]
15	NikhilGOWDA	FB	901981914[illegible]	[illegible]
16	Abhishek.M.S	A.B	9019845850	Abhishek MS
17	Arjun Kumar.K	A.B.	9008796490	Arjun
18	Rajiv.P	AB	9066102612	Rajiv.P.
19.	M. Chandrashekara	AB	9686488650	[illegible]
20	Rathna. R	FB	9902275553	R. Ra[illegible]
21	Hemavathi. R	EB	9448901572	R. Hemavathi

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
22)	Manjula . K	AB	9008631243	Manjula.K
23)	Roopa . M	FB	966803807342	M Roopa
24)	Manjula . N	FB	9980617024	Manjula N
25)	Manjushree M.R	F.B	9448423795	[signature]
26)	Ashwini . P.C	F.B.	9845667722	[signature]
27)	Geetha . B.M.	F.B.	7676044089	[signature]
28)	[illegible]	EB	9632533854	[signature]
29	[illegible]	E B	9742180109	[signature]
30	Ravikumar R	EB	8970620543	RK
31	Yadhu kumara.H.G	EB	8970078040	[signature]
32	Ganesha P.S.	EB	9844877360	Ganesha PS
33)	Ravikumar. R.S.	EB	8660852122	[signature]
34	Syed Afridi	EB	9738641167	[signature]
35	Purushotham.SB	EB	8710000701	[signature]
36.	Pramod Kumar KS	EB	9742459188	PK
37.	Suresha . S	AB	8884038919	[signature]
38.	G.D. mahesha	AB	8951392133	[signature]
39.	Nagendra . S	EB	9590793922	[signature]
40.	Siddaraju	AB	8722649763	[signature]
41	Bhanuprakash S	EB	9535321369	[signature]
42	Ananda M.S	E.B	9686658322	[signature]

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
43	KEERTHI KUMAR	EMRC	8277553695	Keerthi
44	PRAKASH.H.M.S	EMRC	9342644076	[illegible]
45	Raviswamy [illegible]	AP(PPD)	8296861901	[illegible]
46	VIJAY KUMAR	FB	9945868672	VK
47	Putashivamurthy.H.	FB	9945642020	[illegible]
48	RAVI. M	FB	9880692309	[illegible]
49	Madhu.P	FB	9980628008	[illegible]
50	Pavan	AB	9632872928	[illegible]
51	Raghu.P	AB	8880902560	[illegible]
52	Krishna.c	AB	9036521038	Krishna.C
53	Gireesh.H.V	AB	8749055889	[illegible]
54	M.G.Amitha	AB	6360068422	M.G.Amitha
55	S. Jayashree	AB	9964808099	[illegible]
56	Nirmala	AB	0821-2419223	Nirmala
57	Roopa P.R	A.B	9945653641	[illegible]
58	Madhura.A.L	FB	9916734723	[illegible]
59	Hemavathi.V	A.B	8971899271	H
60	A.C. Sunitha	Library MGM	7676982066	[illegible]
61	[illegible]	FB	7353856950	[illegible]
62	SHIVARAMU	E.B	7676717518	[illegible]
63	YOGESH.S	F.B.	9900668044	[illegible]

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022 Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
64	H.A Jagadeesha	AB	9964437849	[signature]
65	M.C. Chandru	F.B	9886615889	[signature]
66	BASAVARAJU	AB	9964913746	[signature]
67	Rajesh Kumar MP	EB	9980611587	[signature]
68	Mahesh. M	FB	9740579336	Mahesh
69	PRUTHVIRAJ J.C	F.B	8105504475	[signature]
70	Chikkegowda	FB	9945795629	[signature]
71	Chaluvegowda	Gowdhu	9141215575	[signature]
72)	S Manohara	Sen WS	8884641046	SManu
73	M. YADAVA	AB	9972012007	M. Yadava
74)	Keerthikumar.K.N	AB(PMED)	8095855989	K. [signature]
75	K.N. MANJUNATHA	EB	9663082535	Kanaj 12/X/22
76	Vijayanarasimha	EB	9632491732	[signature]
77	Vinesh	FB	9449091202	[signature]
78	Sudhakar N	AB	8792247609	[signature]
79.	Prof S.S Malini	Dept of Genetics	9686261612	[signature]
80	Sachin.H.S	DOS Psychology	8553436793	Sachin.H.S
81	MAHESH KUMAR	PCM	9242922905	[signature]
82	SANDEEP.M.	Health dept	7204743314	[signature]
83	SUMANTHA G.	DHO office	9449505104	[signature]
84	[illegible]	AB	9545934525	[signature]

UNIVERSITY OF MYSORE

Department of Studies in Social Work

World Mental Health Day-2022

Date: 12-10-2022

Crawford Hall

Sl. No.	Name	Department	Mobile No.	Signature
85	Suma. P.C	AB	9731785795	Suma P.C.
86	Rajeshwari H.D	EB	9480474860	[illegible]
87	P. Roopa Patel	AB	8142809296	P. Roopa patel.
88	Lakshmi Shetty	[illegible]	9696202055	Lakshmi
89	[illegible]	EB [illegible]	9892136630	[illegible]
90	Nanda Kumari P	EB Section	8123015616	Nanda P
91	Sumalatha	AB section	9886650618	[illegible]
92.	Indiramma. C.	AB section	8105231382	[illegible] C
93	Shwetha J	AB Section	9900448797	[illegible] J
94	[illegible]	FB [illegible]	9901672382	[illegible]
95	Jayanthi, G.V.	FB [illegible]	7624877704	[illegible]
96	K.R. Latha kumari	FB Section	7760648631	KRL
97	Geetha. S	FB section	8152818054	G
98	Roopa. R	FB Section	9945818187	[illegible]
99	Sheela. S	EB Section	9591189122	[illegible] S
100	L. Geetha	EB section	9611991077	[illegible]
101	Brunda. H.M.	EB Section	9591042232	Brunda. H.M.
102	Rani. E	FB	9845840726	Rani. E
103	Asha Bai. V	FB	8722169559	[illegible]
104	Arpitha. E	FB	9886911659	[illegible]
105	Pallavi. N	FB	8618742794	[illegible]

ಮೈಸೂರು ಮಿತ್ರ

ಗುರುವಾರ 13 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2022

ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆ ಸಾಧ್ಯ

● ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ ● ಮೈಸೂರಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ

ಮೈಸೂರು, ಅ.12(ಎಂಟಿವೈ)- ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಒತ್ತಡ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನ, ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಇಂತಹ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಬುಧವಾರ ಮೈಸೂರು ವಿವಿಯ ಸಮಾಜ ಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂಯುಕ್ತಾಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಂಗವಾಗಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ' ಕುರಿತ ಒಂದು ದಿನದ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅವರು, ಜನರು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ನೀಡುವ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀಡುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಬೇರೆಯವರು ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡಲು ಮುಂದಾದರೆ ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಎಂದರು.

ಮೈಸೂರು ವಿವಿ ಕುಲಪತಿ ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಹೇಮಂತ್ ಕುಮಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಷ್ಟೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ 1992ರಿಂದಲೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ, ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿವರ್ಷವೂ ಒಂದೊಂದು ಧ್ಯೇಯ ಘೋಷದೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವರ್ಷ 'ಎಲ್ಲರ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಜಾಗತಿಕ ಆದ್ಯತೆ' ಧ್ಯೇಯದೊಂದಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋವಿಡ್-19 ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದಾಗಿ ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಮಾನಸಿಕ ಕ್ಷೋಭೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಳ್ವೆ ನಡೆಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಎಂದರು.

ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಳ್ವೆ ನಡೆಸಲು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿರಬೇಕು. ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ಉದ್ದೇಶ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಅಸಹಜತೆ, ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಂಶೋಧನೆ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಿ ಸಲಹೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಸ್ವಸ್ಥ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂಪಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಹಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ 'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ' ಕುರಿತ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಸಿವಿಲ್ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ ಮಾತನಾಡಿದರು.

ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಕಲ್ಯಾಣಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕೆ.ಹೆಚ್.ಪ್ರಸಾದ್ ಮಾತನಾಡಿ, ದೇಶದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು 20 ಕೋಟಿ ಜನ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸ್ವರೂಪದ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಖಿನ್ನತೆ, ಆವೇಶ, ಒತ್ತಡ ಈ ಮೂರು ಅಂಶಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಅನುವಂಶಿಕವಾಗಿಯೂ ಮಾನಸಿಕ ಖಾಯಿಲೆ ಜನರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಸೂಕ್ತ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರೆತರೆ ಗುಣಮುಖವಾಗಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿ, ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡರೆ ಮಾನಸಿಕ ಖಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾಗಬಹುದು ಎಂದರು.

ಇದೇ ವೇಳೆ ಮೈಸೂರು ವಿವಿಯ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ ವಿಭಾಗದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಪ್ರೊ. ವೆಂಕಟೇಶ್ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡ ಇರುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡವನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಕುಲಸಚಿವ ಪ್ರೊ. ಆರ್. ಶಿವಪ್ಪ, ಸಮಾಜ ಕಾರ್ಯ ವಿಭಾಗದ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಡಾ. ಜ್ಯೋತಿ, ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಮಂಜುಪ್ರಸಾದ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

> “ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಜಗತ್ತಿನಿಂದ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಒತ್ತಡ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನ್ಯಾಯಾಂಗ ಕ್ಷೇತ್ರವೂ ಹೊರತಾಗಿಲ್ಲ. ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಕರಣ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಇತ್ಯರ್ಥವಾಗದಿದ್ದರೆ ಕೆಲವರು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ, ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಗಳಿದ್ದು, ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನದೊಂದಿಗೆ ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧ ಜೀವನ ನಡೆಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಶಿಸ್ತು ಇದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಗುರಿ ತಲುಪಬಹುದು. ಗುರಿ ತಲುಪದಿದ್ದರೆ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತದೆ.
>
> -ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ, ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು

ಮಂಕಿಪಾಕ್ಸ್: ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಪ್ರಕರಣ?

ಮೈಸೂರು: ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕೆ.ಆರ್. ನಗರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ 5 ವರ್ಷದ ಬಾಲಕನಿಗೆ 'ಮಂಕಿಪಾಕ್ಸ್' ಸೋಂಕು ಮಾದರಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಬುಧವಾರ ಸೋಂಕು ಮಾದರಿಯನ್ನು ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ.

'ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಬಾಲಕನನ್ನು ಮಂಗಳವಾರ ಪೋಷಕರು ಕರೆದೊಯ್ದಾಗ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಬೊಬ್ಬೆಗಳಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಕೆ.ಎಚ್.ಪ್ರಸಾದ್ ಅವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತಂದರು. ತಕ್ಷಣವೇ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಧಾವಿಸಿದ ಅವರು, ಬಾಲಕನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರು' ಎಂದು ಮೂಲಗಳು ತಿಳಿಸಿವೆ.

'ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಕ್ಕೆ ಪರೀಕ್ಷಾ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ದೇಹದ ಬೊಬ್ಬೆಗಳು ಹಾಗೂ

ಸ್ಪರ್ಧೆಯೊಂದಿಗೆ ಒತ್ತಡವೂ ಹೆಚ್ಚಳ

ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಕಳವಳ

ಪ್ರಜಾವಾಣಿ ವಾರ್ತೆ

ಮೈಸೂರು: 'ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ' ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ ಕಳವಳ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಸಮಾಜಕಾರ್ಯ ಅಧ್ಯಯನ ವಿಭಾಗ ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಿನದ ಅಂಗವಾಗಿ ಕ್ರಾಫರ್ಡ್ ಭವನದಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾಪಕೇತರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಬುಧವಾರ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ 'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ' ಕುರಿತ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು.

'ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎರಡನ್ನೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಸಾಧ್ಯ. ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಎಂಬುದು

ಬುಧವಾರ ನಡೆದ 'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾನೂನು ಸೇವೆಗಳ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಸದಸ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ದೇವರಾಜ್ ಭೂತೆ ಹಾಗೂ ಕುಲಪತಿ ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಹೇಮಂತ್‌ಕುಮಾರ್ ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು

10–20 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ವಿಷಯಕ್ಕೂ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ತಲೆಕಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದರಿಂದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ' ಎಂದರು.

ಕುಲಪತಿ ಪ್ರೊ.ಜಿ.ಹೇಮಂತ್ ಕುಮಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ, 'ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು ಎರಡನ್ನೂ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡರೆ ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ಕೊಡಬೇಕು' ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಡಿಎಚ್‌ಒ ಡಾ.ಕೆ.ಎಚ್.ಪ್ರಸಾದ್ ಮಾತನಾಡಿ, 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ 200 ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಮುಜುಗರಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗದೆ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು' ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

'ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ' ಕುರಿತು ಮನೋವಿಜ್ಞಾನ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಪ್ರೊ. ಜಿ.ವೆಂಕಟೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಮಾತನಾಡಿ, 'ಒತ್ತಡ ಎಂಬುದನ್ನು ನಕರಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಸಕರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಯಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಶಕ್ತಿ ನಮ್ಮಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಥಿತಿ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ' ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಕುಲಸಚಿವ ಪ್ರೊ.ಆರ್.ಶಿವಪ್ಪ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಅಧಿಕಾರಿ ಡಾ.ಮಂಜುಪ್ರಸಾದ್, ಮನೋರೋಗ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯೆ ಡಾ.ಸುಧಾರಾಣಿ ಪಿ.ನಾಯಕ್, ಸಮಾಜ ಕಾರ್ಯ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥೆ ಡಾ.ಎಚ್.ಪಿ.ಜ್ಯೋತಿ, ಸಹ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕ ಡಾ.ಚಂದ್ರಮೌಳಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.